



# Závěrečné instrukce před odjezdem na skautský tábor "Nedašov 2024"

**Odjezd** účastníků tábora je v sobotu 30. 6. 2024 a to v krojích/oddílových tričkách.

**Sraz před odjezdem je ve 13.30** na točně u *MŠ Albrechtičky*.

Zde dojde k předání veškeré potřebné dokumentace a řádně označených léků Zdravotníkovi akce.

Autobus odjíždí ve 14:00 hod z točny u *MŠ Albrechtičky*.

**Návrat** bude v sobotu 13. 7. 2024 opět autobusem na točnu u *MŠ* kolem **17:00**.

Účastníci tábora s sebou **přinesou a odevzdají Petře Dostálové:**

- potvrzení zákonných zástupců dítěte o bezinfekčnosti účastníka tábora
- dotazník o aktuálním zdravotním stavu dítěte (anamnéze)
- prohlášení o zdrav. způsobilosti dítěte k účasti na táboře
- zdravotní průkaz pojišťovny dítěte – **ne kopii!**
- kombinovaný souhlas
- dlouhodobě užívané léky se jménem dítěte na krabičce/obalu a popisem užívání

Tak jako každý rok i letos je možno dát den před odjezdem na tábor naturální příspěvky do táborové kuchyně - marmelády, kompoty, ovoce, zeleninu. Tyto je možné odevzdat u *Kalocsányiových (č. p. 127)*. A již teď za ně děkujeme.

Dětem můžete posílat poštu na adresu: Skautský tábor Albrechtičky, jméno dítěte, Nedašov č.p. 370, 763 32.

Prosíme vybavte je známkami, obálkami na možnost odpovědi.

Prosíme rodiče, aby děti nechaly své mobilní telefony doma. V případě, že i přes naši prosbu dětem telefon dáte, prosíme oznamte vedoucím, že telefon dítě má, abychom předešli nepříjemným situacím z toho plynoucím.

V případě potřeby možno kontaktovat hlavní vedoucí *Radku Hudečkovou (775 956 111)* nebo *Helenu Dostálovou (604 782 802)*.

Prosíme rodiče, aby dětem před odjezdem na tábor zkontrolovali hlavu od vší. Skutečnost, že děti vši nemají stvrzujete podpisem v prohlášení o bezinfekčnosti.

Na závěr přehled nejnnutnějších věcí na tábor:

Žádáme rodiče, aby dětem **nebalili šampón a mýdlo**, letos je na táboře zařízeno! (biodegradabilní = šetrné k přírodě).

**Na spaní: vlastní prostěradlo!!**, svůj polštářek, spací pytel, karimatku, teplákovou soupravu, čepici, pro jistotu teplou bundu

**Na mytí:** ručník, zubní kartáček a pastu, hřeben

**Na jídlo:** jídelní misku (ešus), lžíci, hrnek, utěrku, škrabku na brambory

**Na oblečení:** kdo má kroj (košile, opasek, šátek, turbánek, barevná šňůrka, kalhoty tmavé barvy), oddílové tričko, gumáky, botasky 2x (nebo jiné pohodlné boty), **pláštěnku**, plavky, kalhoty 3x (vhodné do lesa), kraťasy, tričko 5x, mikinu nebo tričko s dlouhým rukávem, spodní prádlo, šátek na krk (použitelný také na hry), kšiltovku

**Ostatní:** malý batůžek na krátký výlet, láhev na pití/pet láhev minimálně **1,5l**, repelent, baterka/čelovka, zápisník, tužka, nůž, stezka světlušek/vlčat/skautů/skautek (kdo má), KPZ, tašku na špinavé prádlo, kdo má „Skautská praxe“;

**Naše doporučení:** Je vhodné sbalit věci dětí do **batohu na záda** (krosny) nežli do kufru, z důvodu snadnější manipulace a dopravy přímo na tábořiště. Větší děti (Korely, Skokani) - batoh na výlet s přespáním, ideálně krosna cca 30l.

**Spací pytel:** nejlépe s komfortní teplotou do cca  $-5^{\circ}\text{C}$ ., tzn. spacák třísezonní,

**Karimatka:** stačí obyčejná pěnová karimatka, nafukovací karimatky – jsou pohodlnější na spaní, ale jsou dražší, také náchylnější k protrhnutí a poškozování, takže žádné ležení u ohně apod.

**Baterka:** vhodnější je čelovka, děti při svícení mohou používat obě ruce k další činnosti

**Nůž:** mělo by se jednat o naostřený uzavíratelný kapesní nůž, ne vystřelovací, ne motýlek, dýka, mačeta...

Doporučujeme **nesmazatelné podepsání všech věcí (ešus, lžička, karimatka, spacák, baterka...)**.

Většina sportovních věcí za velice rozumné peníze lze koupit v [Decatlonu](#) v Ostravě.

Z vlastní zkušenosti můžeme vřele doporučit.